

ÉTAPE

PAR ÉTAPE

JE ME BROSSER LES DENTS TOUT SEUL !



Ouvrir le robinet



Passer la brosse à dents sous l'eau



Remplir le gobelet d'eau



Fermer le robinet



Mettre un peu de dentifrice sur la brosse à dent



Fermer le tube de dentifrice



Brosser les dents du milieu, devant et derrière



Brosser les dents de droite, devant et derrière



Brosser les dents de gauche, devant et derrière



Se rincer la bouche avec l'eau du gobelet



Cracher l'eau dans le lavabo



Rincer le gobelet, et le ranger avec la brosse à dent et le dentifrice